

福島県退職公務員
連盟北会津支部

おもと

第 93 号

発行日 令和 8 年 8 月 22 日 (土)

発行者 福島県退職公務員連盟

北会津支部長

成 田 正 良

令和 8 年度「支部定例総会」

令和 8 年 4 月 18 日 (土)
会津若松ワシントンホテル



「春のつどい」(懇親会)



【新役員あいさつ】



【バンザイ!】

【福島県退職公務員連盟北会津支部規約 第 3 条】

本会は会員相互の連絡を密にし、その生活の保障を確保するため、共済年金等の改善を促進し、あわせて会員の福祉の充実、親睦融和と教養の向上を図ることを目的とする。

【退公連北会津支部ホームページ】 <https://www.facebook.com/taikouren.aizu>



支部長あいさつ

「不退転の覚悟」

福島県退職公務員連盟北会津支部長

成田 正良



4月18日、私は3期目の退公連北会津支部長を拝命した。希望と不安が入り混じった1期目、自信に満ちた2期目、そして3期目。今までとは違った気持ちで臨んでいる。

過日、県退公連理事会において「日公連の組織から4県が消滅する」というショッキングなニュースを聞いた。まさか、自分が支部長在任期間に最悪な事態が起きるとは夢にも思っていなかった。想定外より速く、私自身一番恐れていたことが出現した。

「人間は動物界で最も弱い生き物だ」という記事を読んだことがある。巨大恐竜が地球を支配していた白亜紀、隕石衝突による寒冷化や大規模な環境変化がおきても、小さな生物はその小ささを活かし、食料を探し暖をとり進化してきた。恐竜たちが絶滅したにもかかわらずである。人類が恐竜よりも長く繁栄し、文明を発展させてきたのは、まぎれもなくこの「弱さ」という武器のおかげであり、私たち人類をここまで繁栄させた最大の武器である。弱いことを自覚している生き物は、お互いの弱さを補うことで生き延び、常に工夫や協力を求め、環境変化に合わせて進化できる。まさに「弱さ」は「強さ」なのである。

最盛期に比べ、会員が1/2以下に減少した退職公務員連盟北会津支部を存続して行くには、まさに「人間の弱さを最大限に活かすこと」しかないと思う。400名余りの会員の中、地区委員を含めると役員の数も100名を超す。これでは恐竜と同じで、絶滅という結末が待っていることは必然である。

3期目の2年間、私は支部長として2つの視点から心新たに全力投球で臨みたい。1点目は、各部の活動内容の精選化を図るとともにスリム化を図ることであり、2点目は「魅力ある退公連の創造」をスローガンに、各部の活動内容・企画・運営をあらゆる視点から見直していくことである。魅力ある活動により、現職の方々に入会願望を促し、ひいては会員増加に結びつけたい。これは並大抵のことでは実現できない。なぜならば、危機を迎えている各種団体がトライしてきた難敵の課題だからである。どこの団体でも魅力ある企画を考え実践してきた経過があり、達成されなかったのも事実であり、その結果消滅していった団体を私は多く見てきた。

前述の「人間は動物界で最も弱い生き物だ」の筆者は語る。「弱さを知るからこそ成長し、助け合える。弱さを表に出すことで仲間と助け合い、工夫しながら生き延びていける」と。退公連北会津支部会員一人一人は私自身を含め「弱い」人間である。しかし、一人一人の知恵を出し合い、助け合いながら実践・運営していけば、魅力ある退公連づくりが達成できるものと確信している。まさに「弱さ」は「強さ」に通じているのである。私は2点の公約を掲げ、退公連北会津支部長として「不退転の覚悟」を持ち、強い信念で任務を全うしたいと思う。

【女性部】

皆様に、下記の3点を呼びかけます。男性会員の皆様の参加もお待ちしております。

1 クッキング教室(7月実施)

会津若松市の管理栄養士の先生を講師にお迎えし、認知症予防のための食事と食習慣について学びます。実際に調理をし、その後、作った料理で会食します。

2 小物づくり(9月予定)

簡単に作れて生活に役立つ物などを短時間で完成させます。ブローチを作成予定。

3 健康教室(10月予定)

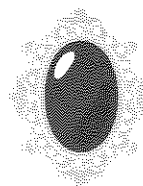
百歳まで歩ける健康な身体づくりを目指します。講師の先生から、毎日の生活の中で簡単に取り入れられる体操などを教えていただきます。是非、自宅でも実践し、生きいきと若返りを図っていただきたいと思います。

4 その他

①会津児童園を訪問(11月予定)し、ささやかですがプレゼントを届けてきます。

②傘寿と米寿の会員の皆様へ、絵手紙を発送(12月予定)する予定です。

部 長 湯野尻 千枝子	副部長 道 喜 珠 実	副部長 菊 池 千賀子
部 員 渡 部 睦 美	部 員 中 村 智 子	部 員 馬 場 貴恵子



【組織部】

組織拡大に向けて、組織部として次のような取り組みを進めます。

本年度組織拡大の
キーワード

声かけを待っている人はきっといる！

その
1

全ての会員の皆様に身近な人や知人への入会の声かけをお願いします。昔一緒に勤めた方にお会いした時が、声かけのチャンスです。ご夫婦・親子での話し合いをお願いします。入会案内のパンフレットや入会申し込み書が必要な時は組織部長までご連絡ください。すぐお送りします。声かけを待っている人はきっといます。あきらめずに声かけをお願いします。

その
2

昨年度、久しぶりに賛助会員がほんの少し増えました。ここ数年、すべての現職教員の皆さんに入会案内パンフレットを配ってきた甲斐がありました。今年度もそれを続けていきます。また、小中学校長会議前に、支部長より校長先生方への講話も行い、校長先生方への働きかけも強化します。

その
3

今まで、年度末退職者の住所等情報把握のために、20数年前の職員名簿を使ってきました。しかし、その方法に限界が来ています。今年度新たな情報把握の方法と勧誘方法を探っていきたいと思います。

部 長 兼子 栄一	副部長 鈴木 力雄	副部長 石田 秀喜	部 員 物江 伸夫
部 員 杉原 武	部 員 古川 徹	部 員 高橋 伸明	

【年金部】

公的年金では、年金財政の健全性を検証するために5年ごとの財政検証を行っています。

1 財政検証の前提

将来の社会・経済状況は不確実であり、予測には限界があるため、一定のシナリオ（前提）を想定し検証します。

- (1) 人口の前提 特殊出生率、平均寿命、入国超過数の観点で高位・中位・低位
- (2) 労働力の前提 労働参加加速・減少・現状維持
- (3) 経済の前提 高成長、成長経済移行、過去30年投影、1人当たりゼロ成長

2 令和6年財政検証結果

物価とも関連するので年金額ではなく、所得代替率の見通しで検証します。所得代替率とは、「夫婦二人（40年勤務の夫と専業主婦の妻）のモデルケースが受け取る年金÷男性の平均手取り額」のことです。2024年は61.2%でした。

経済状況の4つの前提で、所得代替率の見通しは60.3%～59.4%になっています。経済成長と労働参加が進むと、制度の持続性が確かなものになることが分かります。



部長 目黒 俊介	副部長 菊地 裕二	副部長 小杉 一浩
部員 橋本千賀子	部員 高畑健一郎	部員 小椋 裕

【福祉部】

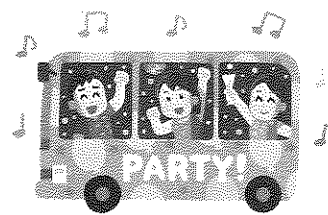
会員の仲間づくりと親睦・融和、地域貢献を重点に、3つの活動を計画しています。

I 福祉施設へのタオルの寄贈（8月下旬）

会津若松市・磐梯町・猪苗代町の各福祉施設をローテーションで6施設選定し、会員の皆様からいただいたタオルを寄贈します。また、女性部の皆さんに協力いただいて会津児童園にも届けています。

II 親睦旅行（10月上旬）

今年度は宮城県丸森方面を計画しております。会員の皆様が楽しめるような見学箇所や、車内で親睦が図られるような過ごし方も計画しています。参加者の人数が増えると参加費が抑えられます。参加人数を20名以上としていますので、多数の参加をお待ちしております。



III ボウリングを楽しむ会（12月上旬）

サンシャインボウルを会場に2ゲームを行います。参加費の一部を福祉部会予算から支出します。昨年度参加していただいた方々から、「久しぶりに会って元気な顔を見られてよかった。」「久しぶりのボウリング、とても楽しかった。」との感想をいただきました。楽しい時間が待っています。スコアなど気にしないで、大勢の皆さんの参加をお待ちしております。

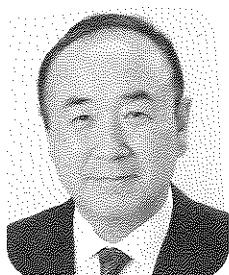
部長 木村なるみ	副部長 長谷川敏行	副部長 岡崎 敦子	部員 東條 有克
部員 穂積 武夫	部員 滝沢 洋介	部員 山内 寿一	

[新部員・事務局員あいさつ]



高橋 伸明／25地区 組織部

会員の方々の為に真摯に取り組まれる先輩方のお姿に接し、「自分も何かしなくては」と思い、組織部に加えていただきました。令和6年度末に退職し、昨年からは日本教育公務員弘済会福島支部の参事として各学校を訪問しています。どうぞ宜しくお願いします。



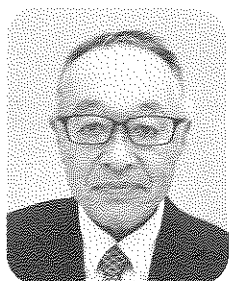
小椋 裕／16地区 年金部

66歳になりました。中学生の休日のスポーツ・文化活動の環境づくりの為に会津若松市と柳津町の教育委員会に携わっています。この度、成田支部長様からのお誘いを受け、縁と恩を大切にしたい気持ちから、年金部に関わらせていただきます。よろしくお願いいたします。



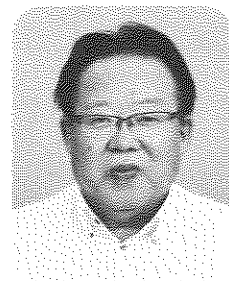
武田 光弘／21地区 広報部

4月より会津若松市生涯学習総合センターにお世話になり、隣の席には成田正良支部長がおられます。退公連の話を伺うこともあり、活動が身近に感じられるようになりました。よろしくお願いします。



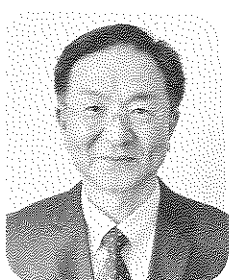
大八木 要輔／39地区 広報部

支部長様よりお電話をいただき、広報部のお手伝いをさせていただくことになりました。再任用を終了し2年目ですが、まだ現場にしがみついています。退公連にフルスイングとはいきませんが、できる範囲で頑張らせていただきます。よろしくお願いします。



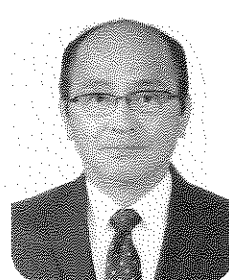
渡部 仁一／66地区 事務局

ますます生涯学習が求められている時代。支部長さんより依頼があり、今年度、事務局員になりました。まだ、平日は勤務しておりますが、皆さんのお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いします。



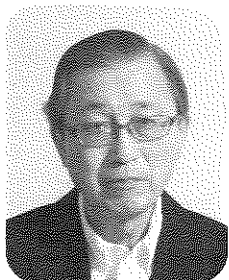
杉原 智／37地区 事務局

今年度、事務局員に加えていただきました。まだ再任用教諭として勤務しており、現職・退職の掛け持ちとなります。本会の活動を現場に伝え、また、本会に現職の声を届け、双方の架橋となれればと思います。よろしくお願いします。



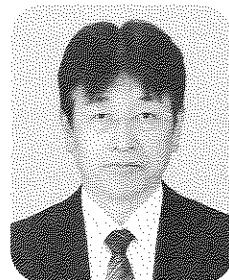
小山 健雄／16地区 事務局

昨年は「入会のあいさつ」を掲載していただき、今年は「新事務局員あいさつ」と、2年続きとなりました。退職して10年が過ぎ、事務作業も昔のこととなりましたが、少しでも皆様のお役に立てるよう活動してまいります。



鈴木 智浩／41地区 事務局

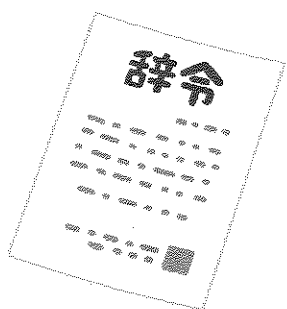
入会早々に事務局員を務める事となり、身の引き締まる思いです。まだ全体の流れが掴めず手探りの状態ですが、先輩方に学びながら少しずつ業務を覚え、皆様のお役に立てるよう頑張ります。至らない点も多いかと思いますが、どうぞよろしくお願いします。



「定年退職」

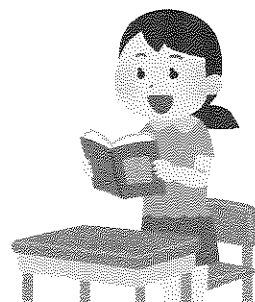
板橋 和典（60地区）

私の年齢世代が、定年延長一期組（61歳定年退職）です。60歳で普通退職をされた同級生（同じ年齢の方）が私の周りには結構いらっしゃいました。その中で、私は61歳まで勤務をさせていただきました。そのとき思ったことは、私たちは誰しもが就職した時以来、60歳の定年退職を目指して懸命に仕事をしてきました。なのに、突然、「段階的に定年を延長します。」と言われ、「えー！」と拍子抜けしたことを思い出します。もう体力的にも、モチベーションも続かないと言って、60歳で辞めた同級生。61歳まで続けた同級生（私を含め）。それぞれが辞める時の辞令には、60歳「願いにより退職」、61歳「定年退職」と記載されていました。「60歳まで勤務を全うしたのに、ましてや好きで願いを出したわけでもないのに定年退職ではなく普通退職になってしまうんだ。」と複雑な気持ちを持ったのは私だけでしょうか？そういう時代なんだなあ・・・きっと。



現在、私は、アドバイザーという大役をいただき、小学校2校と中学校2校を兼務

しながら勤務する毎日を送っています。特に、中学校での勤務経験しかない私にとって、小学校での勤務はまさに未知の世界でした。ですが、小学校の現場は、子どもたちはもちろん、先生方の様子を拝見していると、毎日が驚きと感動の連続です。中学校の生徒たちとは、また違った、身体いっぱい感情を表現する小学生のみずみずしい感性、素直な瞳、そして、「わかった！」と顔を輝かせる瞬間の爆発的なエネルギーに、日々新鮮な刺激をもらっています。



私は数年前から「退職したらどうしようか。」と考える時がありました。無趣味な私にとって、なかなかよいアイデアが浮かびませんでした。かつて、ある先輩が仰っていたことを思い出します。「退職すると、行動範囲が狭くなり、何より、人と関わる機会が減少する。人と関わる機会がなくなることほど寂しいことはない。」と。だからこそ、この「退職公務員連盟」なのかな・・・！？

次は、25地区の高橋伸明さんにバトンタッチです。

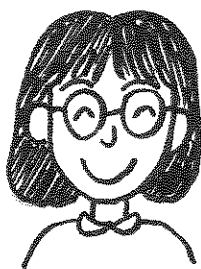


入会しました。どうぞよろしく

() は趣味・特技、[] は信条・好きな言葉

板橋 真智子／18地区

力添えしてくださった先生方や家族の支えのおかげで約40年の教職の道を終えることができました。今は、母の世話と一緒に畑仕事をして楽しんでいます。



(温泉巡り・料理) [笑う門には福来る]

阿部 順子／43地区

周りに支えられながら定年まで勤め、介護等で10数年経った後、合唱団にお世話になったことがご縁で入会しました。「あすなる」のように前向きに過ごせたらと思っています。



(合唱・絵画) [心豊かにたくましく]

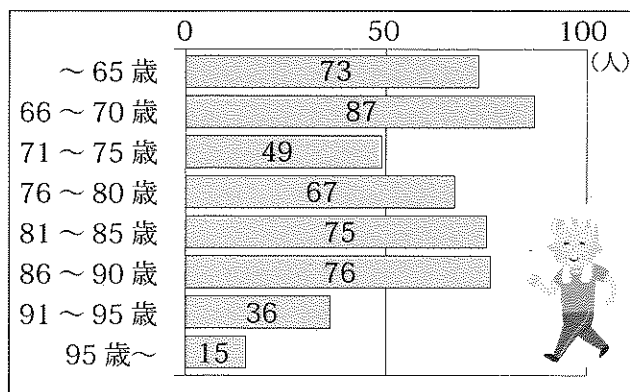
鈴木 智浩／41地区 ※写真はP5に掲載

行仁小学校を最後に退職しました。現在は家業の農業に勤しむ傍ら、自分の時間を大切に過ごしています。第二の人生を豊かにしていきたいです。宜しくお願いします。

(落語・映画・音楽鑑賞、料理・野菜作り) [中庸]

健康企画 コーナー

歩こう 歩こう 私は元気!



左のグラフは、令和6年末時点における本会会員の年齢構成を5歳区分で集計したものです。厚生労働省によると男性の平均寿命が約81歳で女性が約87歳。多くの会員がそれを超えています。健康寿命では、男性が約72歳、女性が約76歳とされており、何らかの支援が必要な期間が長期に渡っているのも現実です。

しかし、その期間が年々短くなっているのも事実で、「運動習慣のある者」の割合では男性の60～69歳の約35%が、70歳以上になる

と約46%に増加し、女性では30%から36%になることから、多くの方が健康へのアプローチとして運動に取り組んでいることが分かります。「運動」というと何か特別なことをしなければならないと思いがちですが、国では「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」の中の高齢者版で、「歩行又はそれと同等以上の強度の身体活動を1日40分以上」を推奨しています。これは、日常生活活動が約2000歩の歩行に相当し、40分の歩行が約4000歩の歩行に相当するので、「1日約6000歩相当」ということになります。これを満たす高齢者の割合は、男性では64～74歳で45%、75～84歳で32%、85歳以上が11%で、女性では同年齢区分で38%、22%、5%となっています。

これは、必ず6000歩相当になるよう毎日歩かなければならないということではなく「推奨」です。会津若松市でも「座位行動の時間を今より10分少なくし、身体活動を毎日40分歩かないましょう」と呼びかけ、ウォーキングを推奨しているように、大切なのは日常的に体を動かすことです。そしてウォーキングでいえば、歩幅を広くし、少し速めと通常の速さの歩きを交互に行うことで、健康効果が増大することから、「どれだけ歩くか」より「どう歩くか」が大切だと言われています。

今日が一番若い私たち。ご自分の年齢や体調に合わせ「量・頻度・質」を調整して運動に取り組み、多くの会員の方がいつまでも元気で自分の足で歩き、好きなところに行き好きなことができるようになることを願って止みません。座っている時間を、少しでも体を動かす時間に変えていきましょう。

※文中の数値や内容は国が公表した資料等に基づいています。

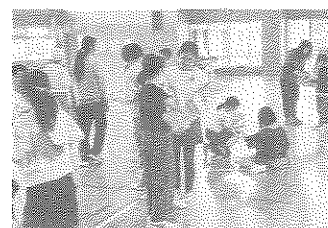


キラキラとひとみが輝く二小の子どもを目指して

磐梯町立磐梯第二小学校長 天野 圭

本校では「個別最適な学び」と「協働的な学び」の一体化を目指し、児童が「好きな内容を」「好きな場所で」「好きな人と」学べる学習を重視しています。具体的には、複数教科による「自由進度学習」です。中学年の場合、自由進度に取り組んでいる3教科について、毎朝時間割を自分で決めます。得意な教科と苦手な教科を考え、それぞれの進度に合わせて組み立てていくのです。高学年では、取り組む自由進度学習3教科について一週間の時間割を自分で決めて取り組んでいます。得意な教科と苦手な教科の時数を工夫して。もちろん本校で大切にしているのは、自由進度学習だけではありません。一斉授業も重要と考えています。次期学習指導要領の「論点整理」の目指すところを共通理解し、①複数教科での自由進度学習への取り組み②総合的な学習の時間における居場所づくり③学級活動(1)での納得解による話し合いの工夫の、3つの取り組みにより、児童の資質向上をねらっています。今年のテーマは「児童の好きを育み、得意を伸ばす」です。また、「自由進度学習」というと何でも自由なのかという疑問を持たれる方もいると思いますが、「自分の自由を大切にし、他人の自由も尊重する」という合言葉で教育活動を実践し、日々、児童も職員も話し合いながら、よりよい教育活動になることを目指しております。

最後になりますが、今年9月に公開授業を予定しております。信州大学教授の伏木久始先生の講演も予定しております。お時間がありましたら、ぜひ授業の様子もご高覧願います。



【自由進度学習による異年齢交流学习】



編集後記

ここ会津に生まれ育ち、毎日、学校やスポーツ少年団の活動・指導等で忙しい生活をしていますが、健康で生活できることには感謝でしかありません。そしてここ会津には、東に磐梯山と猪苗代湖、西には風光明媚な只見川ラインがあります。北に目を向けると霊峰飯豊山がそびえ、南には尾瀬ヶ原や燧ヶ岳があり、大自然に囲まれています。

四季折々の風情も豊かなここ会津で、令和8年度の県退公連会津大会が開催されます。その開催に向けては、北会津支部ばかりではなく、耶麻・西会津・会津坂下・大沼・南会津の各支部が協力し、全会津あげて他支部会員を招き、成功裏に終われるよう準備を進めているところです。

退公連は空気と同じで普段は気づかないでいますが、なくてはならないものです。大自然と退公連の恩恵を感じ第二の人生を健康第一で頑張りましょう。



祝福の宴

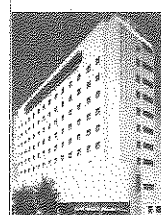
ご婚礼予約承り中！

秋のご宴会プラン (90分飲み放題付) お一人様 6,000円～ (税金・サービス料込) ツイン 17,000円～

インターネット予約 <http://www.fujita-kanko.co.jp/>

会津若松ワシントンホテル

〒965-0024 福島県会津若松市白虎町 201
Tel 0242 (22) 6111(代)
宴会直通 Tel 0242(22)6130



海外旅行、国内旅行

- 国際航空券・国内航空券・J R 券 予約販売
- 海外ホテル・国内旅館ホテルの予約販売
- 私鉄指定券・観光券・船車券の予約販売
- 修学旅行・遠足旅行・観光バス手配全般

全日空トラベル株式会社代理店
J R 東北本支店提携員
日本旅行業協会協力員
全国旅行業協会会員
福島県知事登録旅行業第2-109号

昭観観光株式会社

本社 〒965-0817 福島県会津若松市千石町4番6号
TEL (0242) 25-2525(代表) FAX (0242) 24-2561
<http://www.shouwa-kanko.com> E-mail: info@shouwa-kanko.com

会津から浅草方面へのお得なきっぷ

浅草往復列車たびきっぷ

発売期間 西若松駅・戸ノ牧温泉駅・湯野上温泉駅・会津下郷駅・会津田島駅
車掌(ワンマン列車では発売しません)

※きっぷの有効期間/4日間有効
※きっぷを利用の際は必ずきっぷを提示する必要があります

行き先	主な駅	西若松	戸ノ牧温泉	湯野上温泉	会津下郷	会津田島
浅草駅とうきょうスカイツリー駅	大人	6,880円	6,520円	6,480円	5,960円	5,780円
	小児	3,490円	3,310円	3,270円	3,010円	2,930円
北千住駅	大人	6,720円	6,360円	6,320円	5,800円	5,620円
	小児	3,400円	3,220円	3,180円	2,920円	2,840円

※会津若松駅乗車の場合は、西若松駅までの200円が必要となります。
※川治湯元～下今市～東武日光間はフリー乗車区間となります。