

福島県退職公務員
連盟北会津支部

おもと

第 92 号

発行日 令和 8 年 2 月 28 日(土)

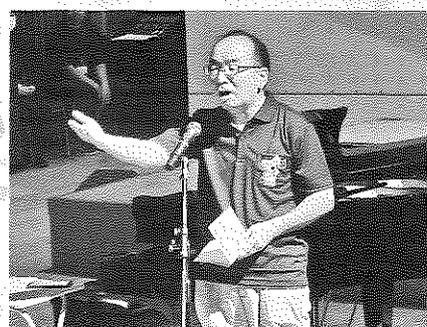
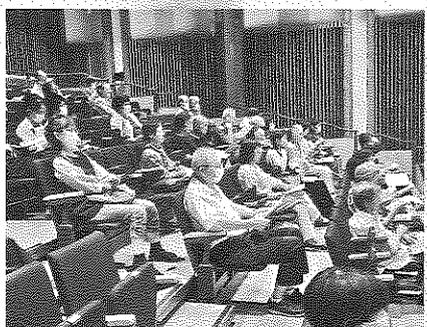
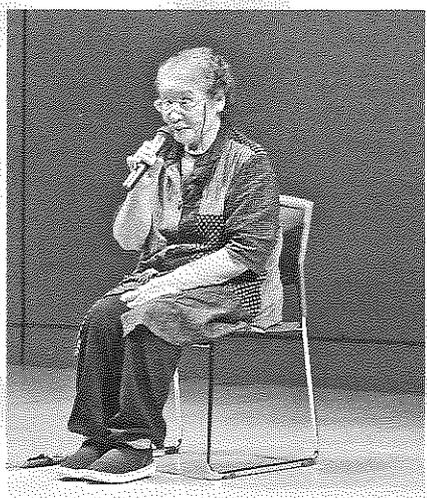
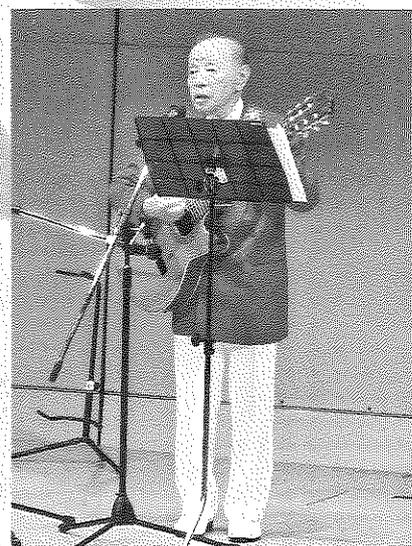
発行者 福島県退職公務員連盟

北会津支部長

成 田 正 良

令和 7 年度秋のつとめ「ステージ発表」

令和 7 年 9 月 14 日(日)
会津若松市生涯学習総合センター



(財)日本退職公務員連盟は

- 1 退職公務員の生活を守るため、恩給・共済年金の適切な改善を図ります。
- 2 わが国の理想的な公務員制度の確立を目指します。
- 3 会員の研修を進め、公共の福祉増進に寄与します。

(設立目的から引用)

支部長日記

「つぶやき」

福島県退職公務員連盟北会津支部長
成田正良

○月○日「素晴らしい作品の数々に感動！」メールが入る。○月○日「元気をもりました。次はいつ？」年金研修会後の一般女性のメール。○月○日「雨の予想から晴天のバス旅行、企画も最高！」喜びの声。事業にはドラマがあり、参加者の声は、主催者の私たちに希望と勇気の励ましを与えてくれる。

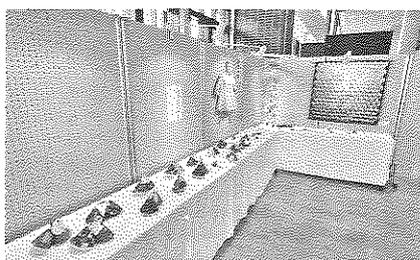
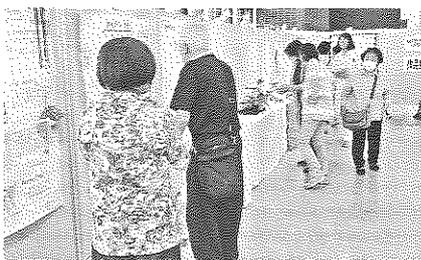
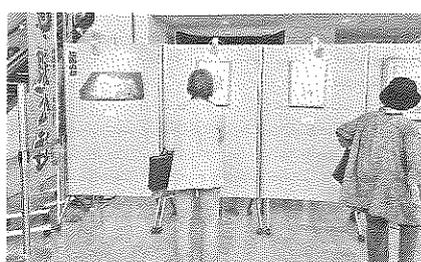
心が折れるときもある。退公連趣旨説明で、ある人が「退公連なんて・・・」とつぶやいている。一瞬ひるんだ。出前講座を日々行う私には、つぶやく表情で、よい反応か悪い反応かがすぐ分かる。一喜一憂する自分も情けないが、士気に影響することは事実である。

本年度も、事務局や各部の創意工夫・努力によって感動のドラマが数々作られ、活動を無事終えようとしている。叱咤激励の感想が、次年度に生かされる。しっかりした評価もいけれど、声なき「つぶやき」を大切にしたい。新規加入のキープポイントがそこにあるから・・・。「つぶやき」にその人の本音が隠されている。

秋のつどい「作品展」

令和7年9月14日(日)～15日(月)

会津若松市生涯学習総合センター「市民ギャラリー」



《 受賞おめでとうございます! 》

「秋のつどい」の『わきあいあい会』は、「ステージ発表」や「作品展示」とは別に、10月9日（木）にワシントンホテルで実施いたしました。

※ 以下、敬称は省略させていただきます。



賀寿代表あいさつ
星 美法 様

傘寿祝賀者 (昭和20年1月～12月生まれ、 本年満80歳を迎えられた方12名)

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| 3地区 目黒美智子 | 5地区 島田 繁 | 7地区 星 文雄 |
| 18地区 岩田 善一 | 27地区 石井 陽子 | 29地区 讃岐 恭子 |
| 34地区 星 慶子 | 34地区 湯田 一秋 | 46地区 高石美智子 |
| 54地区 山野 皓正 | 58地区 湯野尻千枝子 | 62地区 星 美法 |

特別功労者 (役員を10年務められた方 4名)

- | | |
|------------|------------|
| 13地区 渡部 修 | 17地区 滝沢 洋介 |
| 36地区 満田 信也 | 40地区 橋本千賀子 |



受賞者代表あいさつ
滝沢 洋介 様

功労者 (役員を5年務められた方 7名)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 6地区 本田 樹 | 22地区 小野木 章 | 33地区 内川 敦子 |
| 45地区 菊地 裕二 | 46地区 渡部 好純 | 58地区 長谷川多恵 |
| 59地区 菅井紀美恵 | | |

叙勲受章者

(令和6年秋・令和7年春の
叙勲で受章された方 1名)

『瑞寶雙光章』

- | |
|----------|
| 6地区 本田 樹 |
|----------|

(令和6年9月～令和7年8月
高齢者叙勲で受章された方 5名)

『瑞寶雙光章』

- | | |
|------------|------------|
| 5地区 森田 慶一 | 33地区 福田 睦之 |
| 36地区 山内 昇 | 50地区 菊地 庄意 |
| 65地区 渡部 義久 | |

※ 叙勲受章者につきましては、例年『表彰』の中で、お名前をご紹介させていただいております。

[懇親会の様子]



【 女性部の活動 】

女性部は、今年度も5つの活動を実施しました。

- クッキング教室を、7月17日に市の健康増進課管理栄養士一ノ瀬伸子先生を講師にお招きして、ミニ講話「高齢者の低栄養予防・夏バテ予防について」と調理実習「冷やしカレーうどん・さつま芋のレモン煮・キウイヨーグルト」を実施。簡単に家庭で実施できるものだったので、参加者からは好評でした。
- 小物作り「とんがり帽子の鍋つかみ」を、9月9日に女性部員が講師となって実施。材料を事前に準備していたので、全員がすぐに取り掛かり短い時間で出来て可愛いと好評でした。出来上がった作品は、「秋のつどい」に展示しました。
- 運動教室は、田崎朝美先生を講師にお招きして10月7日と11月4日の2回実施。フレイル予防を目的に無理のない運動で自分の身体と向き合い、楽しく健康な身体づくりを行いました。
- 会津児童園訪問は、11月24日に女性部と会員の方々に実施。福祉部からのタオルと女性部からのお菓子などを持参。語り部2名によるお話を真剣に聞く姿に感銘しました。変身かるたや手裏剣を作って触れ合いました。
- 12月に女性部だけで絵手紙を作成し、傘寿12名、米寿11名の方々に贈りました。



[運動教室の様子]

【 福祉部の活動 】

福祉部では、本年度も3つの事業を実施いたしました。ここでは、10月以降実施の2つの事業について報告いたします。

1つ目は、10月2日(木)の「親睦旅行」です。今回は23名の参加を得て、新潟方面の日帰り旅行を実施しました。最初の見学場所は五十嵐邸ガーデン。池の周りに様々な樹木を配した日本庭園で、ゆったりと散歩を楽しみました。次に訪れたのは新津鉄道資料館。新幹線、蒸気機関車やディーゼル機関車などの展示と共に、映像を基に模擬運転まで体験できたことも有意義でした。その後、道の駅である新潟ふるさと村で昼食を取り、海産物等の買い物を楽しみました。最後に、新潟県立自然科学館を見学し帰途につきました。日程的にも無理がなく、全員で昼食を取れたことは良かったとの感想もいただきました。

2つ目は、12月3日(水)の「ボウリングを楽しむ会」です。17名の参加を得て、ボウルサンシャインを会場に1レーン3名程度で実施しました。参加者からは、「成績はともかく久しぶりの再会で話が弾んだ、体力の衰えを実感した」などの感想が聞かれました。

次年度も、同様の行事を計画したいと考えていますので、多くの皆様の参加をお待ちしています。



[新潟県立自然科学館]



[ボウリングを楽しむ会]

なにすっかなあ？

杉原 智 (37地区)

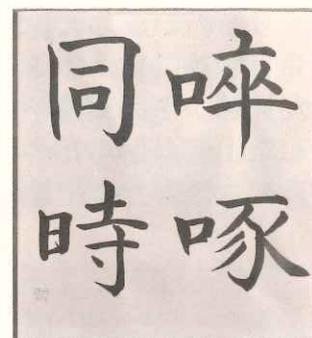
今年3月に定年退職を迎え、喜多方市立豊川小学校を最後に教職を終えました。4月からは会津若松市立一箕小学校で初任研コーディネーターとして勤務しています。退職までを振り返ると、多くの人(子供たち・先輩・後輩・保護者・地域の方々等)に支えられ、とても楽しく充実した時間を過ごすことができたと感じています。特に、教職を務めた期間ずっと関わることができた陸上指導は、私に多くの経験と新たな世界を見せてくれました。私にとって大切な財産?宝物?になりました。

4月からの生活で何か大きく変わったかという、あまり変わっていないように感じます。退職前は、今までできなかったあんなことやこんなことをしようと考えていましたが、そんな余裕のない日々を過ごしています。

そんな中、山岸先生から、「退職公務員連盟の次の原稿お願いね。」と言われ、何も考えず「了解です。」と応えてしまいました。原稿依頼の内容を読むと「退職後の生きがい、趣味、特技、ボランティア、地域活動等」とあり、「う～ん、何もやってないなあ!」と思い、依頼を受けてしまったことを今更のように後悔しています。

これからやってみたいことでも書くしか

ないかな・・・「なにすっかなあ?」下手の横好きで若い頃からいろいろなことに出してきました。「バドミントン」「ゴルフ」「スキー」「書道」「ワカサギ釣り」「家庭菜園」そして、息子と行くようになった「海釣り」「コロナで行けてなかった旅行もいいなあ!」



夢は膨らみますが、現実には健康診断の結果を気にして始めた「スポーツジム通い」が精一杯。本当の意味での退職を迎える日までに、しっかり考えたいと思います。「なにすっかなあ?」と・・・。

次は、60地区 板橋和典さんにバトンタッチです。

おもと

ドリーム&チャレンジ特別授業

磐梯町立磐梯第一小学校長 佐々木 豊

本校では、「ドリーム&チャレンジ特別授業」を開催しています。講師の方々との出会いが、夢や目標を考えるきっかけになればという願いで企画しています。

昨年度は、磐梯酒造代表取締役の桑原 大様やシドニーパラリンピック男子車いすバスケットボール日本代表キャプテンの根木慎志様、会津で初めて盲導犬を利用された木村千栄美様においでいただきました。今年度は、スパリゾートハワイアンズのフラガール様、三遊亭兼好様に講師としておいでいただきました。毎回、講師の方々の体験や熱い思いに触れる貴重な場になっています。

先日の三遊亭兼好様の授業は、日本の伝統芸能である落語の「技」に触れる場となりました。軽妙な語り口、豊かな表情、イメージをかき立てる身振り手振りなど、落語の表現方法を面白おかしく教えていただきました。



今後も、子どもたちが夢を持つきっかけになるような働きかけ「ひと・もの・こと」への直接体験を工夫していきたいと思ひます。

新企画 「福祉」紹介コーナー

高齢者福祉 「介護保険」について

市町村では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう様々な生活支援を行っています。その中で、今回は「介護保険」について取り上げてみたいと思ひます。いつまでも健康でいたいものですが、高齢になってくるといつ介護や支援が必要となってくるかわかりません。自分や家族のために、介護保険について理解を深めておくことも必要になってくると思ひます。

65歳以上になると、市町村から「介護保険被保険者証」が交付 [介護保険の手引き] されます。被保険者証は、介護サービスを利用する時に必要となります。介護サービスを利用するときは、まず市町村役場の高齢福祉課や地域包括センター等に相談します。

具体的には、「基本チェックリストを受ける」「要介護・要支援認定を受ける」ことになり、認定を受けることで介護予防サービスや介護サービスを受けることができるようになります。要介護・要支援認定を受けた方には、利用者の負担割合を示す「介護保険負担割合証」が交付されます（一定の所得以上の方は、介護サービスを受ける時の自己負担が2割又は3割になります）。

市町村役場で、「介護保険制度の手引き」が準備されています。人生100年時代の到来ですが、もしもの時のことを考えて手引きをご覧いただき、介護保険サービスについて理解や準備を進めておくことも大切なことだと思ひます。



「北会津支部ホームページ」の紹介

北会津支部では、活動の様子をホームページで紹介しています。ホームページは、Facebookアプリで見ることができます。

今年度ホームページに掲載した主な記事を紹介します。

福島県退職公務員連盟北会津支部
051215-0

本会には事務局と組織部・年金部・女性部・福祉部・広報部の5つの部があり、事業を行っています。役員役員合同会議では、全員が集まり令和7年度の事業を具体的に計画しました。組織部は「夫婦会員に新たになつた会費を減額」などが議題になりました。年金部は8月の研修会を具体的に決めました。女性部はこれまでの事業の振り返りを行いました。朝顔を愛さたりと、大きな改革をしました。福祉部は新しい事業を計画中です。広報部は広報誌「おもと」に福祉関係の掲載を希望する予定です。事務局は、秋のついで「わさあいいい会」の工事中です。写真は支部員あいさつの場面です。



[部会役員合同会議]

福島県退職公務員連盟北会津支部
739193-0

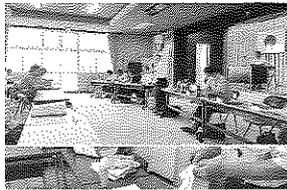
女性部主催のクッキング教室を行いました。60歳を過ぎててもタンパク質は若者と同じ摂取しなければなりません。タンパク質は卵を作ったり、細胞を作ったりします。どうしても、高齢になるととろろとした食事を好むようになると思いますが、タンパク質の摂取量が減ってしまいます。クッキング教室では、卵と肉が入った冷やし中華を作りました。また、ヨーグルトもタンパク質です。参加者みんな元氣ももりです。



[クッキング教室]

福島県退職公務員連盟北会津支部
051215-0

支部委員会を行いました。67ある地区委員の方と役員、事務局員が集まって行う会議です。4月の総会から5ヶ月が経ち、各部の活動も順調に予定どおり行われています。その報告とこれから行う予定の「秋のついで」や「祝賀旅行」、「小物作り」、「運動会」等の説明です。多くの会員の方々が参加できると思います。また、別室では福祉部でアサリの回収と仕分け作業を行いました。本年度も福島の国政と福祉に貢献したいと願った方々から頂いたタオルを寄付します。会員の感謝ありがとうございます。



[支部委員会]

福島県退職公務員連盟北会津支部
051215-0

地元国会議員への要望活動のために、小原議員の事務所に行きました。生憎、小原議員に会うことはできませんでしたが、秘書の方に要望事項を話してきました。会津地区5地区の支部長と女性部長など11名で訪問しました。年金生活者の減額改善や後世代の働き盛り労働環境づくりなど7点について要望しました。本年度から、白河市・西白河郡・栗田川町の支部を言んでの要望活動となりました。要望が確実に反映されることを願っています。



[要望活動]

ぜひ支部のホームページをご覧ください。

退公連北会津支部
ホームページ
<https://www.facebook.com/taikouren.aizu>



QRコード

昨年、米の値上がりをはじめとする物価高や熊の被害が目立った年でした。いろいろと心配が尽きない年でしたが、年末、全国高等学校駅伝競争大会で、学芸石川高校の男子が大活躍し、テレビでも放送され、釘付けで観戦しました。福島県民に、大きな勇気と希望を与えてくれた嬉しい出来事でした。

また、「あいづ・あすなる合唱団」が、平成十七年発足から初めて二十周年を迎え、十二月十三日に会津若松市文化センターで記念コンサートを開催しました。このコンサートでは、「花の街」「ウィーンわが夢のまち」「心の瞳」「瑠璃色の地球」など、合唱曲や往年の名曲十四曲を披露し、会場からは、団員の美しいハーモニーに大きな拍手が送られました。あいづ・あすなる合唱団には、現在二十四名の団員が所属しています。興味のある会員の方は、加入されて一緒に活動されてはいかがでしょうか。あいづ・あすなる合唱団の益々の発展を祈念したいと思います。

お陰様で、今年度の本支部の活動も滞りなく終了することができそうです。ご協力頂いた会員の皆様方には厚く感謝申し上げます。

最後になりましたが、お忙しいところ、原稿執筆にご協力いただきました会員の皆様方に、心より厚く御礼申し上げます。



編集後記

昨年、米の値上がりをはじめとする物価高や熊の被害が目立った年でした。いろいろと心配が尽きない年でしたが、年末、全国高等学校駅伝競争大会で、学芸石川高校の男子が大活躍し、テレビでも放送され、釘付けで観戦しました。福島県民に、大きな勇気と希望を与えてくれた嬉しい出来事でした。



昭観
海外旅行、国内旅行

- 国際航空券・国内航空券・J.R.券の予約販売
- 海外旅行代理店・ホテル・船券の予約販売
- 私鉄旅行・観光バス・観光の予約販売
- 修学旅行・遠足旅行・観光の予約販売

全日本旅行業協会 登録旅行業第2-109号
昭観株式会社 代理店員番号
昭観株式会社 代理店員番号
昭観株式会社 代理店員番号

昭観観光株式会社
本社 〒965-0817 福島県会津若松市千石町4番6号
TEL (0242) 25-2525(代表) FAX (0242) 24-2561
<http://www.shouwa-kanko.com> E-mail: info@shouwa-kanko.com



祝福の宴
ご婚礼予約承り中!

春のご宴会プラン (90分飲み放題付)	ご宿泊 シングル	8,800円～
お一人様 6,000円～ (税金・サービス料込)	ダブル	15,000円～
	ツイン	17,000円～

インターネット予約
<http://www.fujita-kanko.co.jp/>



会津若松ワシントンホテル
〒965-0024 福島県会津若松市白虎町201
TEL 0242 (22) 6111(代)
宴会直通 TEL 0242(22)6130